

## Pukka Buch Adventskalender 2023 „Tage der Aufmerksamkeit“

1. Joy (x2),
2. Matcha Green
3. Drei Ingwer
4. Drei Fenchel
5. Drei Kamille
6. Ginseng Matcha Green
7. Kurkuma Aktiv
8. Relax
9. Holunderbeere Echinacea
10. Winterfreude (x2)
11. Love
12. Zitrone, Ingwer & Manuka Honig
13. Kamille, Vanille & Manuka Honig
14. Cacao Chai
15. Feel New (x2)
16. Clean Matcha Green
17. Pfefferminz & Süßholz
18. Tulsi Klarheit
19. Klar
20. Zitronengras & Ingwer
21. Night Time

Ein ideales Geschenk, um die Magie des Kräutertees während des Countdowns bis Weihnachten zu genießen. Unser wunderschöner „Buch-Adventskalender“ enthält 48 einzigartige Bio-Tees für eine gemeinsame Reise durch die Vorweihnachtszeit.

1. Joy (x2) Zutaten: Zitronenmelissenblätter (29%), Zitronengras (29%), Zitronenverbänenblätter (13%), Süßholzwurzel, Vana Tulsiblätter (5%), Lavendelblüten, Orangenschalen-Aromaöl, Bergamotte-Aromaöl, Rosenblüten. 2. Matcha Green Zutaten: Sencha Grüntee (34%), Pin Ho Wild Jade Grüntee (32%), Indischer Grüntee (32%), Jeju Island Emerald Matcha (2%). 3. Drei Ingwer Zutaten: Ingwerwurzel (52%), Galgantwurzel (28%), Süßholzwurzel, Kurkumawurzel (4%) 4. Drei Fenchel Zutaten: Süßfenchelsamen (50%), Wildfenchelsamen (45%), Fenchelblätter (5%). 5. Drei Kamille Zutaten: Afrikanische Kamillenblüten (70%), Ägyptische Kamillenblüten (20%), Europäische Kamillenblüten (10%). 6. Ginseng Matcha Green Zutaten: Jeju Island Sencha Grüntee (50%), Zitronengras, Ingwerwurzel, Süßholzwurzel, Vana Tulsiblätter, Zitronengras-Aromaöl, Jeju Island Emerald Matcha (2%), rote Ginsengwurzel (2%). 7. Kurkuma Aktiv Zutaten: Kurkumawurzel (31,5%), Ingwerwurzel (26,5%), Galgantwurzel (14%), Süßholzwurzel, Brennnesselblätter, Klettenwurzel, Orangenschalen-Aromaöl. 8. Relax Zutaten: Süßfenchelsamen (24%), Kamillenblüten (18%), Haferblütenspitzen, Süßholzwurzel, Kardamomkapseln, Ingwerwurzel, Eibischwurzel (10%). 9. Holunderbeere Echinacea Zutaten: Süßholzwurzel, Ingwerwurzel, Sonnenhut (Echinacea)-Blätter und -Wurzeln (10%), Rote Bete, Anissamen, Hagebutten, Holunderblüten (8%), Pfefferminzblätter, Orangenschalen Holunderbeeren (6%), Hibiskusblüten, Orangenschalenöl-Aroma, natürliches Johannisbeerenaroma. 10. Winterfreude (x2) Zutaten: Ingwerwurzel (23%), Rooibosblätter (18%), Orangenschale (17%), Sternanisfrucht (7%), Hibiskusblüten, Süße Zimtrinde (6%), Zitronenmelissenblätter, geröstete Zichorienwurzel, Gewürznelken, Orangenschalen-Aromaöl, Ceylon Zimt-Aromaöl, Schwarzer Pfeffer. 11. Love Zutaten: Kamillenblüten (31%), Ringelblumenblüten, Holunderblüten, Süßholzwurzel, Lindenblüten, Lavendelblüten (6%), Rosenblüten (4%) 12. Zitrone, Ingwer & Manuka Honig Zutaten: Ingwerwurzel (32%), Süßholzwurzel, Süßfenchelsamen, Zitronenschalen (8%), Holunderblüten, Zitronenverbänenblätter, Kurkumawurzel, Zitronenschalen-Aromaöl, Zitronenmyrteblätter, Manuka-Honig. 13. Kamille, Vanille & Manuka Honig Zutaten: Kamillenblüten (68%), Fenchelsamen (Süß- und Wildfenchelsamen), Süßholzwurzel, Manuka-Honig, Vanille-Aromaextrakt. 14. Cacao Chai Zutaten: Süßholzwurzel (25%), Kakaobohnenschalen (20%), geröstete Zichorienwurzel, Kardamomkapseln, Zimtrinde (15%), Süßfenchelsamen 15. Feel New (x2) Zutaten: Anissamen (32,5%), Süßfenchelsamen (32,5%), Kardamomkapseln (15%), Süßholzwurzel, Koriandersamen, Kurkumawurzel 16. Clean Matcha Green Zutaten: Sencha Grüntee (40%), Süßfenchelsamen (12%), Brennnesselblätter (12%) Süßholzwurzel, Kurkumawurzel, Zitronenschalenölaroma (6%), Zitronenstücke (4%), Zitronenmyrteblätter, Jeju Island Emerald Matchapulver (2%). 17. Pfefferminz & Süßholz Zutaten: Pfefferminzblätter (60%), Süßholzwurzel (40%). 18. Tulsi Klarheit Zutaten: Grüne Rama Tulsiblätter, Lila Krishna Tulsiblätter, Vana Tulsiblätter. 19. Klar Zutaten: Brennnesselblätter (40%), Pfefferminzblätter (25%), Süßfenchelsamen (24,5%), Löwenzahnwurzel, Süßholzwurzel, Aloe-Vera-Gel-Extrakt. 20. Zitronengras & Ingwer Zutaten: Zitronengras (48%), Ingwerwurzel (28%), Süßholzwurzel, Zitronenverbänenblätter, Zitronengras-Aromaöl. 21. Night Time Zutaten: Haferblütenspitzen(30%), Kamillenblüten, Süßholzwurzel, Lavendelblüten (14%), Lindenblüten(10%), Tulsiblätter (Indisches Basilikum), Baldrianwurzel.

